Chers adhérents,

La saison passée est venue conforter nos choix et nos ambitions et la réécriture de notre projet associatif 2023/2026 nous donne la marche à suivre pour les années à venir.

Notre bilan est significatif :

• Une croissance des activités en 2022/2023, avec 630 adhérents, soit une augmentation de 15 %.

• Un exercice 2022 financièrement positif

• De nombreux temps fort qui viennent jalonner l'animation du quartier tout au long de l'année (Fantaisie Fête les Eyquems, les Foulées de Fantaisie, Fantaisie en scène, Les Musicales de Fantaisie, Fantaisie en jeux, le spectacle de Dance au Krakatoa, Le vide grenier de Fantaisie)

• Une offre de services élargie avec nos partenaires, La Ville de Mérignac (Permanences des Élus, du CCAS, le Conseiller Numérique), Technowest, le Collège des Eyquems, le collectif G10, le SAM athlétisme, et nos bénévoles avec les ateliers : « Français Langues Étrangères », Écrivain public, Accompagnement à la scolarité, le langage des signes etc…

• Un nouveau site internet et bientôt les inscriptions en ligne.

C'est donc fort de nos cinquante ans d'histoire, d'une équipe motivée de bénévoles et de salariés, que nous abordons avec confiance la nouvelle saison 2023/2024.

Nous sommes prêts à vous accueillir, venez nous rejoindre.

Philippe ANDRÉ
Président du Domaine de Fantaisie

4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 1 06/07/2023 16:3

Activités 2023 • 2024

Accueil - administration

05 56 97 98 52 • accueil@domainedefantaisie.fr

Reprise des ateliers à partir du lundi 11 septembre 2023

Vous pouvez participer à une séance d'essai gratuite parmi les activités de votre choix (excepté art floral : séance payante - bouquet offert).
Pour poursuivre l'activité, vous devrez vous acquitter de l'adhésion et de la cotisation annuelle.
Possibilité de régler en 3 fois.

Attention : certains ateliers ont un nombre de places limité, pour d'autres, il est possible de s'inscrire en cours d'année (la cotisation sera calculée au prorata). L'ensemble de nos ateliers fonctionne sous condition d'un nombre minimum de 8 participants.

Documents à fournir pour l'inscription

• Certificat médical obligatoire pour **tous** les ateliers de danse moderne et d'entretien physique (Yoga, Qi-gong, Stretching postural, Gym, Zumba, feuillet spécial FFRP (Fédération Française de Randonnée Pédestre) pour la randonnée).

• Pour bénéficier d'un tarif correspondant à votre quotient familial, merci de présenter votre dernière feuille d'imposition ou de fournir **l'attestation du Quotient Familial CAF** (sans justificatif le tarif le plus élevé sera appliqué).

• Pour les nouveaux adhérents il faut remplir entièrement et lisiblement une fiche d'inscription* ainsi que la fiche sanitaire pour les mineurs*.

Remboursement

Un remboursement peut être effectué à partir d'un arrêt supérieur à deux semaines sur présentation d'un certificat médical ou d'une attestation d'un changement professionnel ou d'un déménagement (calcul du remboursement en fonction de la date figurant sur le certificat ou une attestation de moins de 15 jours).
*documents disponibles sur notre site

4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 2 06/07/2023 16:3

À noter dans vos agendas

2023

Samedi 2 septembre
Forum des associations

Dimanche 10 septembre
Randonnée pédestre de découverte de 12 km
Rendez-vous à 8h15 sur le parking du Domaine de Fantaisie pour un départ à 8h30 en covoiturage vers le lieu de randonnée

Samedi 16 septembre
Portes ouvertes

Dimanche 17 septembre
Les Foulées de Fantaisie

Dimanche 5 novembre
Repas des aînés

Samedi 9 décembre
Arbre de Noël

2024

Samedi 13 janvier
Galette Associative

Samedi 25 et dimanche 26 mai
Fantaisie fête les Eyquems

Vendredi 14 juin
Assemblée Générale

Vendredi 21 juin
Les musicales de Fantaisie

Dimanche 7 juillet
Vide-grenier

4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 3 06/07/2023 16:3

Nos ateliers cessent durant les vacances scolaires et jours fériés

> VACANCES

- **VACANCES D'AUTOMNE**
  Du samedi 21 octobre
  au lundi 6 novembre 2023
- **VACANCES DE FIN D'ANNÉE**
  Du samedi 28 décembre
  au lundi 8 janvier 2024
- **VACANCES D'HIVER**
  Du samedi 17 février
  au lundi 4 mars 2024
- **VACANCES DE PRINTEMPS**
  Du samedi 13 avril
  au lundi 29 avril 2024
- **PONT SCOLAIRE**
  Du mercredi 8 mai après
  les cours au lundi 13 mai 2024

Fin des activités le 22 juin 2024

- **VACANCES D'ÉTÉ**
  Lundi 6 juillet
  au 2 septembre 2024

> JOURS FÉRIÉS

Mercredi 1er Novembre 2023
(Toussaint)

Samedi 11 novembre 2023
(Armistice 1918)

Lundi 1er avril 2024
(Pâques)

Mercredi 1er mai 2024
(Fête du travail)

Mercredi 8 mai 2024
(Victoire des alliés 1945)

Jeudi 9 mai 2024
(Ascension)

Lundi 20 mai 2024
(Pentecôte)

DOMAINE DE FantAisie MERIGNAC

4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 4 06/07/2023 16:3

Activités Enfance

Pour les 4 / 10 ans

> ATELIERS ARTISTIQUES

Danse moderne

Alexandra Duprat Guionie

Pour les nouveaux : pré-inscriptions

- **Mardi 12 septembre de 17h30 à 18h30**
- **Mercredi 13 septembre de 14h00 à 15h00**

Reprise

- **Mercredi 20 septembre 2023**

- de 13h30 à 14h30 (CM1-CM2-6e)
- de 14h30 à 15h30 (CE1-CE2)
- de 15h30 à 16h30 (Maternelles-CP)

Séance d'essai possible

Batterie • Clavier • Chant

Christophe Acquart

- **Mercredi de 15h30 à 19h30**
- **Jeudi de 17h00 à 18h30**

À partir de 7 ans
Cours individuel de 30 mn

Guitare

Emmanuel Calary

- **Lundi 16h30 à 20h30**
- **Mardi 17h00 à 20h30**
- **Vendredi de 16h30 à 18h30**

À partir de 7 ans
Cours individuel de 30 mn
Audition des ateliers en fin de saison sur sélection des intervenants musique



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 5 06/07/2023 16:3

ACTIVITÉS JEUNESSE

Pour les 11 / 17 ans

> ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ET ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Périscolaire

• Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 15h à 18h30

> Espace dédié aux jeunes avec table de ping-pong, babyfoot, ludo, bibliothèque...
> Elaboration de projets jeunes (culturels, séjours solidaires...)

CLAS (Aide au devoir)

• Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h00 à 16h00 et/ou de 16h00 à 17h00 et/ou de 17h00 à 18h00

Accompagnement scolaire (encadré par une équipe de bénévoles et de professionnels) avec ateliers d'initiation et de découverte (sport, loisirs, culture)
> Ateliers sports, loisirs, culture (par cycle trimestriel)

Travaux manuels

Confection de décors, jardin,création...

Sports

Tournois inter-quartiers de rugby, foot, basket...

Culture

Ateliers vidéo, sorties, spectacles (soirées), ateliers cuisine...

> LES TEMPS DE LOISIRS

Mercredis

• Accueil de 12h30 ou 13h15 à 18h00

> La KFET (possibilité de manger son pique-nique sur place à partir de 12h30 jusqu'à 13h30)
> Sorties bowling, stade nautique, cinéma, laser game ou animations sur place

Vacances scolaires

• Accueil à la journée de 9h00 à 17h00

> Sorties et animations sur place durant les vacances
> Séjours selon les projets
Un test d'aisance aquatique est obligatoire pour les activités nautiques
> Fermé pendant les vacances de décembre et du mois d'août

Projets annuels

Implication des jeunes à des évènements du centre et de la ville (Fantaisie Fête les Eyquems, Les Foulées de Fantaisie et Les Musicales de Fantaisie, Quartier Libre...)



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 6 06/07/2023 16:3

> ATELIERS ARTISTIQUES

Pour les nouveaux : pré-inscriptions

Danse moderne
Alexandra Duprat Guionie

• Mardi 12 septembre
de 17h30 à 18h30

• Mercredi 13 septembre
de 14h00 à 15h00

Reprise

• Mardi 19 septembre 2023

- de 17h30 à 19h00
(5e, 4e, 3e)

- de 19h00 à 20h30
(lycéens, étudiants)
Séance d'essai possible

Spectacles sur scène mérignacaise
en fin de saison

Batterie • Clavier • Chant
Christophe Acquart

• Mercredi de 15h30 à 19h30

• Jeudi de 17h00 à 18h30

À partir de 7 ans
Cours individuel de 30 mn

Guitare
Emmanuel Calary

• Lundi 16h30 à 20h30

• Mardi 17h00 à 20h30

• Vendredi de 16h30 à 18h30

À partir de 7 ans
Cours individuel de 30 mn

Audition des ateliers en fin de saison sur
sélection des intervenants musique



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 7 06/07/2023 16:3

Activités Adultes



> ATELIERS D'ENTRETIEN PHYSIQUE

* tapis de sol non fourni

Gym douce • Renforcement musculaire • Zumba

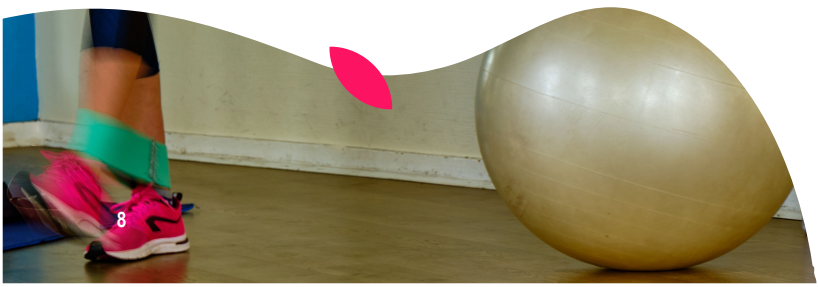
Intensité des cours
Douce • Renforcée • Soutenue

Du lundi au vendredi matin
Monia Diran

- **Lundi de 18h00 à 19h00 • R**
  Body barre (Domaine de Fantaisie)
- **Mardi de 18h00 à 19h00 • R**
  Cuisses abdos fessiers (Marbotin)
- **Mardi de 19h00 à 20h00 • D**
  Étirement relaxation (Marbotin)
- **Mercredi de 9h30 à 10h30 • D**
  Swiss ball (Domaine de Fantaisie)
- **Jeudi de 18h00 à 19h00 • R**
  Cardio (Domaine de Fantaisie)
- **Vendredi de 9h15 à 10h15 • D**
  Swiss ball (Domaine de Fantaisie)

Du vendredi au samedi
Messaline Morchoisne
Avec l'association S.A.M. Omnisports

- **Vendredi de 17h15 à 18h15 • D**
  Pilates (Marbotin)
- **Samedi de 10h00 à 11h00 • S**
  Zumba (Domaine de Fantaisie)
- **Samedi de 11h00 à 12h00 • R**
  Renforcement musculaire (Domaine de Fantaisie)



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 8 06/07/2023 16:3

> RANDONNÉE PÉDESTRE

Club « Rando Fantaisie » affilié à la Fédération Française de Randonnée, Le Groupe d'animation du club est composé de bénévoles.
Réunion d'information de rentrée le **7 septembre à 19h00** au Domaine de Fantaisie

> 2 randonnées d'essai sont possibles avant inscription à l'activité
> Randonnées de 12 à 22 km en Gironde, 2 à 3 dimanches par mois > Week-ends et séjours hors Gironde (ex : Pyrénées, Dordogne, Auvergne...)

Randonnée découverte dimanche 10 septembre

Environ 12 km en bord de Dordogne avec observation du mascaret à 18h00 Rendez-vous au Domaine de Fantaisie à **8h15** (avec un pique-nique) pour un départ en covoiturage à **8h30** vers le lieu de la randonnée

Marche d'entraînement dans le bois du Burck

• les **mardis et jeudis**
(départ du Domaine de Fantaisie), de **9h00 à 10h30** (horaires d'hiver) et de **8h30 à 10h00** (horaires d'été)

> ATELIERS DE TRAVAIL CORPOREL ET DE RELAXATION

* tapis de sol non fourni

Stretching postural

Claire Cassignard
Marie-Sophie Huygue

Tous niveaux
Le stretching postural est une technique douce, à la fois tonifiante et assouplissante, pour acquérir un meilleur équilibre corporel

• **Lundi de 18h30 à 19h45**
(Marbotin)

• **Mardi de 9h15 à 10h30 et de 10h30 à 11h45**
(Marbotin)

• **Jeudi de 18h30 à 19h45**
(Marbotin)

• **Vendredi de 8h45 à 10h00**
(Marbotin)

Avec l'Association
Harmonie Stretch et Détente
www.assohsd.ovh



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 9 06/07/2023 16:3



Yoga
Marie Noëlle LAMARQUE
• **Lundi de 11h00 à 12h00**
(Domaine de Fantaisie)
• **Mercredi de 18h00 à 19h00**
(Marbotin)

Qi Gong du Wudang
Ysabelle Platon
Avec l'Association « Bouges et vis ! »
• **Lundi de 19h00 à 20h30**
(Domaine de Fantaisie)

> ATELIERS DE DANSE

Danse moderne
Alexandra Duprat

Pour les nouveaux : pré-inscriptions

• **Mardi 12 septembre**
de 17h30 à 18h30

• **Mercredi 13 septembre**
de 14h00 à 15h00

Reprise

• **Mardi 19 septembre 2023**

- de 20h30 à 22h00
Tous niveaux
Séance d'essai possible



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 10 06/07/2023 16:3



> ATELIERS DE MUSIQUE

Batterie • Clavier • Chant
Christophe Acquart

- **Mercredi de 15h30 à 19h30**
- **Jeudi de 17h00 à 18h30**

À partir de 7 ans
Cours individuel de 30 mn

Guitare :
Emmanuel Calary

- **Lundi 16h30 à 20h00**
- **Mardi 17h00 à 20h30**
- **Vendredi de 16h30 à 18h30**

À partir de 7 ans
Cours individuel de 30 mn

Audition des ateliers en fin de saison sur sélection des intervenants musique

Chorale loisir
Christophe Acquart

- **Jeudi de 19h00 à 20h30** (répertoire chansons françaises et jazz)

> ATELIERS ARTISTIQUES

Art floral
Pascale Seaux

- **Vendredi de 18h30 à 20h30** (1 fois par mois)

Calendrier sur notre site, avec l'association ArtFloral33

Sculpture - Modelage
Marie-Madeleine Lacoste

- **Vendredi de 9h15 à 11h45**



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 11 06/07/2023 16:3



> ATELIERS DE JEUX

Scrabble
Hélène Marty

• **Mardi et vendredi de 14h00 à 17h00**

Jeu Pyramide • Tarot • Belote
Marie-Claude Fiard
Claude Dugarry • Martine Sandeau

• **Lundi, jeudi et vendredi de 14h00 à 16h30**
(sauf 1 vendredi par mois : date sur notre site)

Jeux de plateau, de cartes, de figurines et de rôles
Jeux d'ambiance ou de stratégie

Jouatout animé par
Nicolas Plantadis • Sébastien Buj

Les Ludomaniacs animés par
Guillaume Desruelles • Cédric Galley

• **Vendredi de 21h00 à 2h00**

• **Dimanche de 14h00 à 21h00**

• **ou Samedi de 14h00 à 2h00**
(en alternance 1 semaine sur 2)



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 12 06/07/2023 16:3

> ATELIER DE LOISIRS

Atelier Bien Vieillir
Proposé par le CLIC et l'ASEPT

Nutrition santé,
forme et bien être...
Nous contacter

Potager
Collectif de jardiniers

Parcelles à l'année pour cultiver, récolter et partager ses astuces

Si on sortait aujourd'hui
Monique PINAUD

• **Jeudi de 13h30 à 17h00**

Cinéma, sorties détentes, visites culturelles (programme mensuel)

Atelier Photo
Patrick CREUSOT

• **Jeudi de 18h30 à 20h00**

> ATELIER SOLIDAIRE

Ecrivain Public
Prise de rendez-vous à la Maison des Associations (MDA)
au 05 57 00 15 10

Français Langue Etrangère
Groupe de bénévoles

Atelier d'apprentissage du Français pour des personnes d'origine étrangère



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 13 06/07/2023 16:3



> ACTIVITÉS DE SERVICES

Permanence de la Mission Locale Technowest de Mérignac, pour les 16/25 ans

1ère permanence le 08 septembre 2023 (tous les 15 jours en suivant)

Sur rendez-vous au : **05 56 47 14 07**

Cécile Lecourt, conseillère en insertion sociale et professionnelle, est à votre disposition pour :

> Élaboration de C.V. et lettre de motivation

> Approfondissement du projet professionnel et recherche d'une formation

Permanence CCAS
Prise de RDV au 05 56 55 66 50
Permanence Conseiller Numérique
Prise de RDV au 05 56 97 98 52

Siège social des associations

> Comité des Fêtes, de bienfaisance et de défense des intérêts du quartier des Eyquems
Geneviève Sognac
05 56 47 00 64

> A.M.A.P
Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne
Contrats légumes, pain, fromage, oeufs...

• Tous les mardis à 18h30

https://amapmerignac.wixsite.com/merignac



4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 14 06/07/2023 16:3

> ACCUEIL DES ASSOCIATIONS LOCALES

Le Domaine de Fantaisie est un lieu ouvert aux associations désirant disposer d'espaces de réunions ou de pratiques.

- Syndicats de copropriétaires ou locataires du quartier
- O.A.R.E.I.L (Université du Temps Libre)
www.orareil.org
- Eurydice : chorale
choeur.eurydice@free.fr
- F.C.P.E Fédération de Parents d'Elèves (collège)
fcpe33eyquems.bureau@gmail.com
- PEEP Fédération de Parents d'Elèves (collège)
peep.leseyquems@gmail.com
- Chasse de Mérignac
christian.ferras@sfr.fr
- SBA Société Bordelaise d'Aquarelles
sba.societebordelaisedaquarelle@gmail.com
- AFRIKA ZIC
amaliaewa@hotmail.com
- Cultive tes rêves
cultivetesreves@gmail.com
- Céméa Nouvelle-Aquitaine
secretariat@cemea-na.fr

4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 15 06/07/2023 16:3

> NOTRE PROJET ÉDUCATIF

Le projet éducatif du Domaine de Fantaisie a pour ambition que chaque individu devienne un citoyen à part entière en qualité d'acteur du développement du milieu dans lequel il évolue.
Basé sur des valeurs démocratiques et humanistes, dans le respect des droits de l'enfant, de la femme et de l'homme, l'ensemble des activités qui en découlent s'effectue dans des conditions adaptées au développement de chacun, en complémentarité de la famille, de l'école et du travail.

> LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Permettre à chacun de s'épanouir et de construire une vie dynamique et enrichissante.
- Favoriser le lien social en renforçant les solidarités, les relations intergénérationnelles, les partenariats divers, les échanges de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être.
- Favoriser l'implication, la prise d'initiatives et la prise de responsabilités des jeunes dans leurs projets et leur participation citoyenne.
- Inciter à la créativité et développer toute forme d'expression individuelle et collective, dans le respect de l'autre.
- Promouvoir l'accès à la culture et au sport pour tous.
- Favoriser la découverte de tout environnement : naturel, social, culturel...

> NOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE EN DIRECTION DES PLUS JEUNES

La proximité du collège des Eyquems avec notre structure implique le développement d'actions en faveur de ces jeunes afin qu'ils y trouvent leur place, qu'ils aiment s'y retrouver, qu'ils puissent y faire valoir leurs attentes, les concrétiser et se confronter à la vie en collectivité en participant de manière citoyenne à la vie en société.
Apporter avec l'équipe d'animation un complément éducatif en matière de droits, devoirs, attentes et contraintes de la vie en groupe.
Privilégier un travail de prévention auprès des adolescents et leur permettre d'être, le plus possible, « acteurs des projets et actions auxquels ils participent ».
De par notre agrément de centre de loisirs et donc de la gestion des temps de vacances scolaires, la prise en charge des jeunes au sein de la structure est très large avec une ouverture d'au moins 20h par semaine en période scolaire.
Soit un temps très important de notre action en direction des jeunes (temps périscolaires, actions
partenariales avec le collège et associations partenaires).
Ces deux modes de fonctionnement (temps scolaire et périscolaire, vacances scolaires), bien que différents, nous semblent indissociables. En effet, la prise en charge quotidienne favorise une meilleure connaissance des besoins et des attentes des jeunes et de leurs familles.

4619 DomaineDeFantaisie_plaquette16p_105x150mm_1.indd 16 06/07/2023 16:3